

# Tvořivá síla podvědomí

Existují způsoby, jak se podívat na problém jinak než pomocí racionálního myšlení.

Naše mysl není rozhodně omezená pouze na to, čeho jsme si vědomi a čím se dokážeme vědomě angažovat. Naše chování, tělo i schopnosti ovládají systémy, které našemu vědomí rozhodně dostupné nejsou – hovoříme o podvědomí, nebo podvědomé regulaci.

Nabízíme vám zajímavý koncept, který vás naučí pracovat právě s podvědomím a pomůže v pracovním životě.



## Jak to funguje?

- ▶ Lektor vám předává originální metody, které umožňují **koučovat sama sebe** při řešení problémů a nestandardních situací
- ▶ Techniky pracují s tvořivým potenciálem **pravé mozkové hemisféry**
- ▶ Umožní vám překročit rámec běžného racionálního myšlení a **rozšířit úhel pohledu na problém**
- ▶ Naleznete **rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem - work and life balance.**

### LEKTOR

**PhDr. Jan Gruber, Ph.D.**

#### Vzdělání a školení

Katedra psychologie FF UK v Praze  
(titul PhDr., Ph.D.)

Výstavba týmu, vyjednávání, náročné komunikační situace, prezentační dovednosti, poznávání a odhad druhých, aplikovaná psychologie (cca 3500 klientů)

Více než 350 realizovaných AC, DC a psychodiagnostických programů, více než 2500 diagnostikovaných lidí na manažerských, obchodních pozicích, pozicích specialistů, poradenská a konzultační činnost

Několik desítek klientů vyššího a top managementu (prezentační dovednosti, time management, manažerské dovednosti, rozhodování s důrazem na personální otázky)

Úhrnem 1750 hodin odborných výcviků aplikované psychologie, 18 let praxe v rozvoji zaměstnanců



### TECHNIKY, SE KTERÝMI BUDEME PRACOVAT

- Autohypnóza
- Sugescce
- Imaginace
- Metaforická analýza
- Relaxační techniky

## Využití

Při tvůrčí práci

Při řešení komplikovaných situací

Pro orientaci v jakýchkoli problémech

Pro vytyčení vize a cílů

Při překonávání překážek

Pro nalezení rezerv

Work and life balance

## Termín

Přizpůsobíme vašim potřebám.

Cena na vyžádání.

## Kontaktujte nás!

**Tres consulting s.r.o.**

[info@tresconsulting.cz](mailto:info@tresconsulting.cz)

732 159 734

