

Tvořivá síla podvědomí

tres

Existují způsoby, jak se podívat na problém jinak než pomocí racionálního myšlení.

Naše mysl není rozhodně omezená pouze na to, čeho jsme si vědomi a čím se dokážeme vědomě angažovat. Naše chování, tělo i schopnosti ovládají systémy, které našemu vědomí rozhodně dostupné nejsou – hovoříme o podvědomí, nebo podvědomé regulaci.

Nabízíme vám zajímavý koncept, který vás naučí pracovat právě s podvědomím a pomůže v pracovním životě.



Jak to funguje?

- ▶ Lektor vám předává originální metody, které umožňují **koučovat sama sebe** při řešení problémů a nestandardních situací
- ▶ Techniky pracují s tvořivým potenciálem **pravé mozkové hemisféry**
- ▶ Umožní vám překročit rámec běžného racionálního myšlení a **rozšířit úhel pohledu na problém**
- ▶ Naleznete **rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem – work and life balance**.

LEKTOR

PhDr. Jan Gruber, Ph.D.

Vzdělání a školení

Katedra psychologie FF UK v Praze
(titul PhDr., Ph.D.)

Výstavba týmu, vyjednávání, náročné komunikační situace, prezentační dovednosti, poznávání a odhad druhých, aplikovaná psychologie (cca 3500 klientů)

Více než 350 realizovaných AC, DC a psychodiagnostických programů, více než 2500 diagnostikovaných lidí na manažerských, obchodních pozicích, pozicích specialistů, poradenská a konzultační činnost

Několik desítek klientů vyššího a top managementu (prezentační dovednosti, time management, manažerské dovednosti, rozhodování s důrazem na personální otázky)

Úhrnem 1750 hodin odborných výcviků aplikované psychologie, 18 let praxe v rozvoji zaměstnanců



TECHNIKY, SE KTERÝMI BUDEME PRACOVAT

- Autohypnóza
- Sugescie
- Imaginace
- Metaforická analýza
- Relaxační techniky

Využití

Při tvůrčí práci

Při řešení komplikovaných situací

Pro orientaci v jakýchkoli problémech

Pro vytyčení vize a cílů

Při překonávání překážek

Pro nalezení rezerv

Work and life balance

Metoda	Upřesnění	Cena bez DPH
Otevřený seminář 22. 10. 2019 od 9.00 v prostorách Tres consulting, Šlejnická 1, Praha 6 - Dejvice	Jednodenní seminář, lektor, sparing partner, občerstvení (2x coffeebreak), podkladové materiály a využití techniky	5500 Kč

Kontaktujte nás!

Tres consulting s.r.o.
info@tresconsulting.cz
732 159 734

