



Jak vytvořit
mentální mapu

Jak si lépe
pamatovat obsah

Jak předat informace,
aby mě pochopili

Jak najít řešení
problému

- Podívat se na to nově
- Jak jsou informace provázané
- Zkusili jste někdy zmapovat hlavu?
- Efektivní práce s informacemi

Mentální mapy jsou způsobem záznamu informací, který vychází z uspořádání myšlenek v lidském mozku – jak jsou provázány pomocí logických a asociačních řetězců a sítí. Jsou vynikající pomůckou při práci s informacemi – pokaždé, když chcete něco pochopit, vyznat se v tom, uspořádat si data tak, abyste je dokázali předat někomu dalšímu. Mentální mapy jsou jako švýcarský nůž ve světě informací.

Určeno pro každého, kdo se chce v něčem vyznat, zpracovat informaci tak, aby ji pochopil, nebo chce data strukturovat tak, aby se mu dobře prezentovala.

Mentální mapy podporují tvořivost, strukturované myšlení a řešení problémů. Mentální mapy jsou nástroj, pomocí kterého můžete přemýšlet a řešit problém.

Co si z kurzu odnesete?

Naučíte se
vytvářet
mentální
mapy.

Řešit
pomocí
mentálních map
problémy.

Formulovat
myšlenky pro
prezentaci nebo
projekty.

Zpracovávat
pomocí map
informace.

Pamatovat si,
co potřebujete.

GARANT

PhDr. Jan Gruber, Ph.D.

Honza má originální nápady, často tvoří nové techniky. Umí vymyslet zajímavé metody, které jsou pro lidi dobře pochopitelné, užitečné a snadno aplikovatelné v praxi. Metodicky nás podporuje při tvorbě kurzů. I v průběhu školení dokáže rychle reagovat na novou situaci, aby skupina mohla dosáhnout svého cíle.

Honza dlouhé roky šermuje, střílí z luku a jezdí na koni. Zajímá se o novinky ve vědě i ve světě. Má rád vtipy o zvířátkách.

Má dvacetiletou praxi a asi dva tisíce hodin odborných výcviků. Má fanoušky z řad manažerů, kteří si rádi poslechnou jeho názor. Většinou je skromný a občas ne.



MÍSTO
KONÁNÍ
u nás nebo u Vás

ROZSAH
KURZU
1 den

TERMÍN

dle dohody