



# tres

## Víc než koučování



*Po koučování žiješ jako  
všichni ostatní. Jenom víc.*

*- Tres consulting -*

*Intenzivní  
práce na sobě*

*Trénink se  
sparingpartnerem*

*Diagnostika  
osobnosti*

*Zpětná  
vazba*

*Vědět, kde  
stojím a kam jdu*

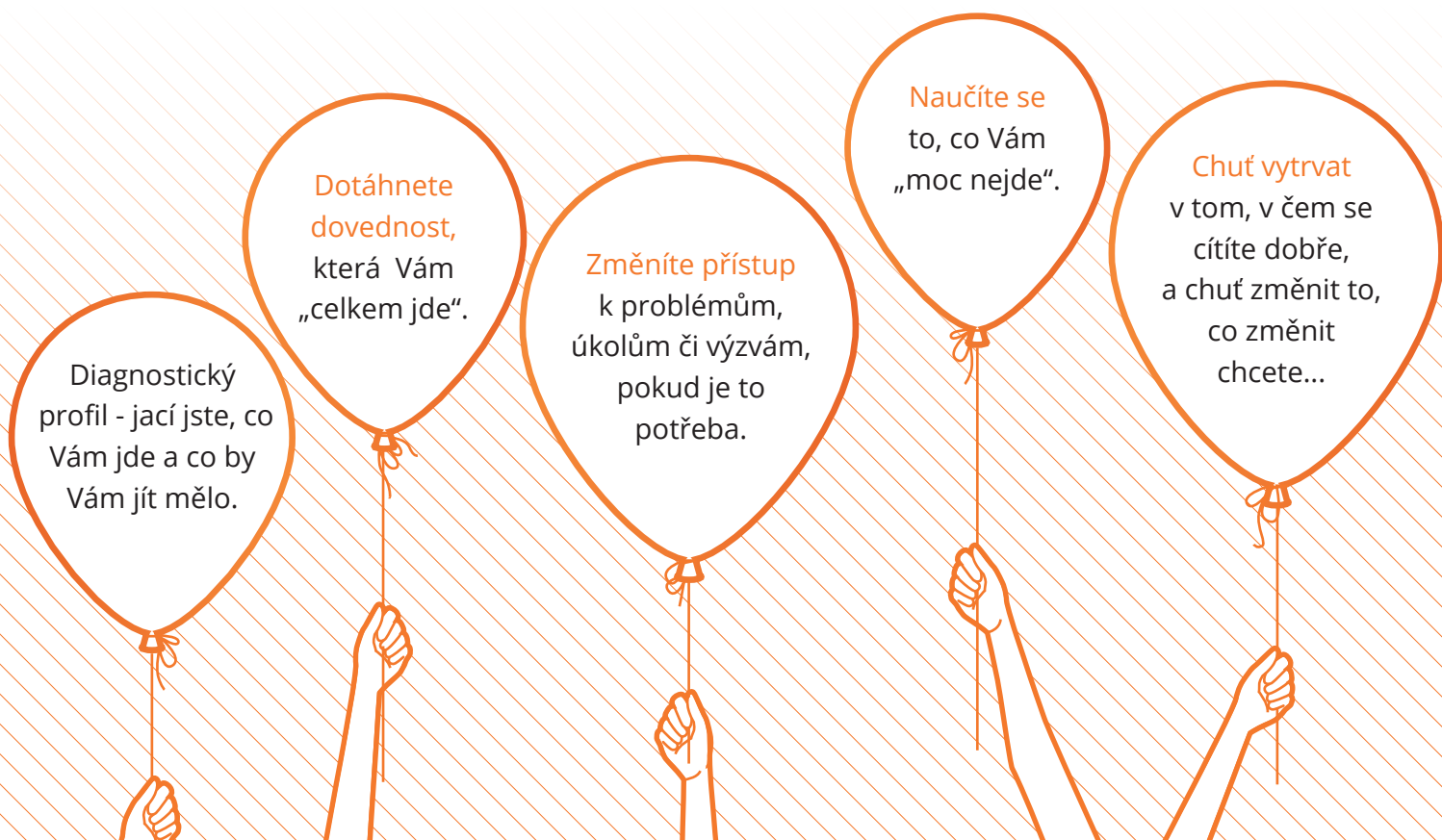
- *Kde jsem a kam se chci dostat*
- *Vnímat ostatní tak, aby se lépe pracovalo*
- *Zvládání konkrétních pracovních situací*
- *Podrobná zpětná vazba* ● *Trénink-náhled-zážitek*

Série individuálních konzultací, kdy jde o intenzivní práci na sobě. Pomocí diagnostických technik, tréninkových bloků, ale i rozhovoru a sdílení zkušeností se posunete v tom, co děláte - a směrem, jakým budete chtít. Pro někoho to

může být nový pohled na staré věci, pro někoho to znamená vyjít s panem Novákem a nebo naučit se prezentovat. Někdo najde energii, někdo klid nebo smysl a většina zažije to, čemu se říká sebepoznání, nadhled a osobní růst.

[www.tresconsulting.cz](http://www.tresconsulting.cz)

# Co si z kurzu odnesete?



## GARANT

### ***PhDr. Jan Gruber, Ph.D.***

Honza má originální nápady, často tvoří nové techniky. Umí vymyslet zajímavé metody, které jsou pro lidi dobře pochopitelné, užitečné a snadno aplikovatelné v praxi. Metodicky nás podporuje při tvorbě kurzů. I v průběhu školení dokáže rychle reagovat na novou situaci, aby skupina mohla dosáhnout svého cíle.

Honza dlouhé roky šermuje, střílí z luku a jezdí na koni. Zajímá se o novinky ve vědě i ve světě. Má rád vtipy o zvířátkách.

Má dvacetiletou praxi a asi dva tisíce hodin odborných výcviků. Má fanoušky z řad manažerů, kteří si rádi poslechnou jeho názor. Většinou je skromný a občas ne.



#### MÍSTO KONÁNÍ

Lepší je to u nás, jde to i u Vás

#### ROZSAH KURZU

6 sezení ve dvouhodinových blocích

#### TERMÍN

dle dohody