

tres

Job Effectiveness

*Pokud jsme v něčem úspěšní,
není to práce, je to životní styl.*

- A. Granatelli -



*Soustředěná
práce*

*Tvořivá
řešení úkolů*

*V souladu se
svou myslí*

*V klidu
a efektivně...*

• *Pracovat, aby nás to bavilo* • *Odpočívat, abychom se do práce těšili* • *Nacházet v práci smysl, motivaci a hru* • *Základem všeho je reflexe*

Setkání nad pracovními podmínkami, okolnostmi a úkoly – tak, aby se na ně člověk dokázal podívat z odstupu, prověřil, jestli je na správné cestě, a zamyslel se nad tím, co by bylo efektivní ve své práci změnit, aby se mu pracovalo s potěšením.

Určeno pro každého, kdo pracuje a nebojí se o tom přemýšlet. Také pro ty, kdo jsou ochotni udělat změnu ve svých pracovních návycích a stereotypch, pokud uznají, že jim ta změna může být užitečná.

A pro lidi, kteří chtějí pracovat v pohodě, s lehkostí a jistotou.

Co si z kurzu odnesete?

Konkrétní triky, fígle a hacky, které umožní pracovat s lehkostí a nadhledem.

Jak se v práci cítit spokojeně a efektivně.

Návody na sebe-motivaci, sebe-řízení, kreativitu, podporu ostatních.

Zvládání zlodějů času.

Proč a jak dosáhnout stavu flow.

GARANT

PhDr. Jan Gruber, Ph.D.

Honza má originální nápady, často tvoří nové techniky. Umí vymyslet zajímavé metody, které jsou pro lidi dobře pochopitelné, užitečné a snadno aplikovatelné v praxi. Metodicky nás podporuje při tvorbě kurzů. I v průběhu školení dokáže rychle reagovat na novou situaci, aby skupina mohla dosáhnout svého cíle.

Honza dlouhé roky šermuje, střílí z luku a jezdí na koni. Zajímá se o novinky ve vědě i ve světě. Má rád tipy o zvířátkách.

Má dvacetiletou praxi a asi dva tisíce hodin odborných výcviků. Má fanoušky z řad manažerů, kteří si rádi poslechnou jeho názor. Většinou je skromný a občas ne.



MÍSTO
KONÁNÍ
u nás nebo u Vás

ROZSAH
KURZU
1 den

TERMÍN

dle dohody