

# Tvořivá síla podvědomí



Existují způsoby, jak se podívat na problém jinak než pomocí racionálního myšlení.

Naše mysl není rozhodně omezená pouze na to, čeho jsme si vědomi a čím se dokážeme vědomě angažovat. Naše chování, tělo i schopnosti ovládají systémy, které našemu vědomí rozhodně dostupné nejsou – hovoříme o podvědomí, nebo podvědomé regulaci.

Nabízíme vám zajímavý koncept, který vás naučí pracovat právě s podvědomím a pomůže v pracovním životě.



## Jak to funguje?

- ➔ Lektor vám předává originální metody, které umožňují **koučovat sama sebe** při řešení problémů a nestandardních situací
- ➔ Techniky pracují s tvořivým potenciálem **pravé mozkové hemisféry**
- ➔ Umožní vám překročit rámec běžného racionálního myšlení a **rozšířit úhel pohledu na problém**
- ➔ Naleznete **rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem – work and life balance.**

## TECHNIKY, SE KTERÝMI BUDEME PRACOVAT

- Autohypnóza
- Sugescie
- Imaginace
- Metaforická analýza
- Relaxační techniky

## LEKTOR

### PhDr. Jan Gruber, Ph.D.

#### Vzdělání a školení

Katedra psychologie FF UK v Praze  
(titul PhDr., Ph.D.)

Výstavba týmu, vyjednávání, náročné komunikační situace, prezentační dovednosti, poznávání a odhad druhých, aplikovaná psychologie (cca 3500 klientů)

Více než 350 realizovaných AC, DC a psychodiagnostických programů, více než 2500 diagnostikovaných lidí na manažerských, obchodních pozicích, pozicích specialistů, poradenská a konzultační činnost

Několik desítek klientů vyššího a top managementu (prezentační dovednosti, time management, manažerské dovednosti, rozhodování s důrazem na personální otázky)

Úhrnem 1750 hodin odborných výcviků aplikované psychologie, 18 let praxe v rozvoji zaměstnanců



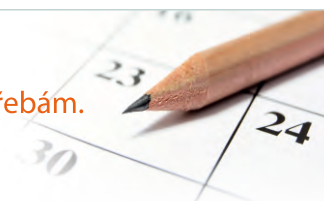
## Využití

- Při tvůrčí práci
- Při řešení komplikovaných situací
- Pro orientaci v jakýchkoli problémech
- Pro vytyčení vize a cílů
- Při překonávání překážek
- Pro nalezení rezerv
- Work and life balance

## Termín

přizpůsobíme Vašim potřebám.

Cena na vyžádání.



## Kontaktujte nás!

Tres consulting s.r.o.

info@tresconsulting.cz

732 159 734



[www.tresconsulting.cz](http://www.tresconsulting.cz)